

ATELIERS SPORT SANTÉ ET DIÉTÉTIQUE

Pour les + de 60 ans
habitant une commune du SIVoM Val de Banquière

PROGRAMME JUIN-JUILLET 2024

VENDREDI 21 JUIN

Castagniers

◆ de 14h à 15h15 : *Atelier équilibre*

LUNDI 24 JUIN

Saint-Martin-du-Var

◆ de 9h à 11h : *Atelier culinaire*
Pour une mémoire et un cerveau en pleine forme

JEUDI 4 JUILLET

Tourrette-Levens

◆ de 9h à 11h : *Atelier culinaire*
Pour une mémoire et un cerveau en pleine forme

Saint-André de la Roche

◆ de 9h à 11h : *Atelier culinaire*
Pour une mémoire et un cerveau en pleine forme

LUNDI 8 JUILLET

Drap

◆ de 13h30 à 14h45 : *Atelier équilibre*

JEUDI 11 JUILLET

Saint-André de la Roche

◆ de 9h à 10h15 : *Gym du dos*



**COURS
OFFERTS**
PLACES LIMITÉES

VENDREDI 12 JUILLET

Saint-Martin-du-Var

◆ de 9h30 à 10h45 : *Gym du dos*

MARDI 16 JUILLET

Colomars

◆ de 9h à 11h : *Atelier culinaire*
Allier équilibre et plaisirs sucrés

JEUDI 18 JUILLET

Levens

◆ de 9h30 à 10h45 : *Atelier équilibre*

VENDREDI 19 JUILLET

Bonson

◆ de 9h30 à 10h45 : *Atelier équilibre*

Castagniers

◆ de 9h à 11h : *Atelier culinaire*
Allier équilibre et plaisirs sucrés

MARDI 23 JUILLET

Saint-André de la Roche

◆ de 9h à 10h15 : *Atelier équilibre*

VENDREDI 26 JUILLET

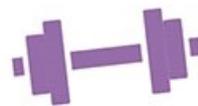
Drap

◆ de 9h à 11h : *Atelier culinaire*
Allier équilibre et plaisirs sucrés

MARDI 30 JUILLET

Aspremont

◆ de 9h30 à 10h45 : *Atelier équilibre*



06 25 86 57 88

mss@svdb.fr

Conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées